أخواتي في الله ....

ها هو شهر رمضان قد أقبل ..فاللهم لك الحمد والشكر أن بلغتنا هذا الشهر الكريم وما فيه من عظيم جودك ونعمك من فتح ابواب الجنان وتصفيد الشياطين ومغفرة الذنوب وغيرها من النعم والمنن التي لا تحصى فلك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك و عظيم سلطانك.

أختي الحبيبة... **أنعم الله عليكِ بهذا الشهر الكريم فماذا أنتِ فاعلة فيه ....لا تقابلي نعمة الله عليكِ بالجحود و التكاسل بل أري الله من نفسكِ خيراً .**

حبيبتي في الله ... **اجعلي نيتك ذات همة عالية... وجاهدي نفسك لتحقيقها اعتبري رمضان فرصة لإصلاح نفسك... والإصلاح من حال صلاتك وتربية نفسك .**

أخيتي الغالية...**اصبري على الطاعة في هذا الشهر الكريم واحذري لصوص رمضان من تلفاز، وسهر، وأسواق، ومكالمات، ومجالس خالية من ذكر الله، وعقوق، وبخل، وشح.**

ليكن لك جدولا عمليا في رمضان حتى يسهل عليك الطاعات والأعمال واتخذي علو الهمة سلاحًا لك في زمن الكسل والخذلان، فيكون ليلك في صلاة وركوع وسجود للرحمن، وأما نهارك فرعاية لنفسك وللأبناء والبنات والإخوان.

جدولي عملي لك أختاه على مدار الشهر		
الوقت	العمل	ماذا تحتسبين من العمل(عددي نواياك)
مع آذان الفجر	اجعلي لك بعضاً من هذه النوايا للصيام ليضاعف لك العمل إن شاء الله عند رب العالمين	1_ أن يُغفر لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر وتُبلغي منزلة التقوى وأعظم الدرجات عند رب العالمين 2_ أن تستشفي من كل آفاتك وتُحفظي من الفتن(الشبهات والشهوات) 3_ أن يكون الصيام سببا في مباعدتك عن النار 4_ أن يكون من ضمن نواياك طلب الشفاعة
بعد أذان الفجر...	تأدية ركعتي الفجر اللتَين هما خير من الدنيا وما فيها كما قال النبى صلى الله عليه وسلم ثم تنامين على شقك الأيمن تذكرين الله	استحضار النية بإتباع السنة
القيام لصلاة الفجر	ولك أن تصليها جماعة في المسجد أحيانا ولكن الأفضل أن تصليها في بيتك وتجلسين لقراءة أذكارك إلى شروق الشمس. بعده تتهيئين لمعالجة أمورك إما قراءة وردك أو النوم قليلا استعداداً للذهاب لعملك أو دراستك.	استحضار النية بإتباع السنة قال النبي صلى الله عليه وسلم: "من صلى صلاة الغداة "أي الفجر" في جماعة ثم جلس يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم قام فصلى ركعتين انقلب بأجر حجة وعمرة". رواه الطبراني

صلاة الضحى...أربع ركعات أو تزيد	للمنشغلة سواء بدراسة أو عمل أو غيره تصلي الضحى قبل أن تخرج أما المتفرغة ستصلي الضحى قبل صلاة الظهر بساعة لأن هذا أفضل وقت تصلين فيه الضحى لقول النبي صلى الله عليه وسلم: "صلاة الأوابين حين ترّمضُ الفِصال". صحيح مسلم	استحضار النية بإتباع السنة
صلاة الظهر...	ستصلين أختاه قبل الظهر أربعا وبعده أربعا النار وقت الظهر هو الوقت الذي تفتح فيه أبواب السماء فلا تغلق حتى يصلى الظهر فعليك بكثرة الدعاء	من حافظ على أربع ركعات قبل الظهر وأربع بعدها حرمه الله تعالى على النار". رواه الإمام أحمد
صلاة العصر...	ستؤدين السنة القبلية ثم بعد ذلك أداء صلاة العصر في أول الوقت...	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " رحم الله امرأ صلى قبل العصر أربعا ". رواه أحمد ونحن في شهر الرحمة ونريد أن تنزل علينا رحمة الله. مرري على قلبك وأنت رافعة يديك لتكبيرة الإحرام قول النبي صلى الله عليه وسلم: "من صلى البردين دخل الجنة (أي صلاة الفجر والعصر)". رواه البخاري ومسلم
بعد صلاة العصر	لاتنسي الأذكار وأن تقولي في الأذكار دبر الصلاة (لا إله إلا الله وحده لا شريك له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير) كما في صلاتي الفجر والمغرب	واستحضري هنا نية أخذ أجر السنة وإحياء سنة مهجورة.
في مطبخك...	الهجي بأذكار المساء - سماع القرآن، أودرس، ولا تنسي الذكر والدعاء على لسانك بشكل مستمر، هكذا إلى أذان المغرب	استحضار نية أخذ أجر السنة.
مع أذان المغرب..	تتعجلين الفطر فإنها السنة	قال رسول الله صلى الله عليه و سلم: "لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر". رواه البخاري ومسلم
عندما تفطرين...	تقولين الدعاء كما قاله النبي صلى الله عليه وسلم "ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله" والإفطار يكون على تمر أو رطب أو جرعة ماء.	لا تنسي استحضار نية أخذ أجر السنة
صلاة المغرب	عليك أنك تؤدي الصلاة في أول الوقت	لأنها أفضل الأعمال
بعد الصلاة	لا تنسي الأذكار دُبُر الصلاة، وبالذات في صلاة المغرب من قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيءٍ قدير عشر مرات على إثر المغرب "ما الذي يحدث؟ "بعث الله له مسلحة من الملائكة يحفظونه من الشيطان حتى يصبح و كتب الله له بها عشر حسنات موجبات و محى عنه عشر سيئات موبقات " انتبهي "و كانت له بعدل عشر رقبات مؤمنات	أعتقي تُعتقي، فعندما تقولين هذا الذكر عشر مرات، مرري على قلبك :(يا رب هذا الذكر بمثابة عتق عشر رقاب، يا رب إذا كنت ساهمت بالعمل اليسير، أن يكون عتق عشر رقاب، يا رب اعتقني)، يقع في قلبك مباشرة هذا المعنى، لتُبلغي ثمرة العتق
السنة البعدية	الراتبة ركعتين بعد المغرب	مع كل سنة تصليها تتذكرين مباشرة ثمرة القرب من الله، ومحبتة قال الله في الحديث القدسي :(و لا يزال عبدى يتقرب إلى بالنوافل حتى أحبه)
في الافطار		تنوين تفطير الصائمين – أهلك- ، فتأخذين أجورهم إن شاء الله
بعد تناول وجبة الإفطار	تذاكر شيء عن فضل رمضان، أو سماع شيئا مفيدا كدرس مثلاً أو ما شابه، شيء ينشط قلبك.	حتى تجددي نواياك باستمرار.
تنظيف المائدة		تذكري أنك بمساعدتك في هذا الأمر، فهو من باب البر، سواء للوالدة أو من باب طاعة الزوج ، وباب بر الوالدة، يبلغك محبة الله ورضاه قال رسول الله

		صلى الله عليه و سلم: "رضا الرب في رضا الوالد وسخط الرب في سخط الوالد" وطاعة الزوج تفتح لك أبواب الجنة الثمانية: (إذا صلت خمسها و صامت شهرها و حصنت نفسها وأطاعت زوجها قيل لها ادخلي من أي أبواب الجنة شاءت)
سنة مهجورة	إحياء ما بين المغرب و العشاء سنة، فلو اتسع لك وقت قبل صلاة العشاء والتراويح فحاولي أن تصلي ما تيسر لك من النوافل	تذكري دائماً نية القرب والحب (واسجد و اقترب)
قبل أذان العشاء		اعرفي وأنت تتجهزين لأداء صلاة العشاء و التراويح، أن نيتك هذه تبلغك الصلاة منذ أن بدأت تتجهزين، وتذكري عند خروجك هذه النية حديث النبي صلى الله عليه و سلم (من مشى إلى صلاة مكتوبة في الجماعة فهي كحجة، ومن مشى إلى صلاة تطوع فهي كعمرة) أخرجه الإمام أحمد
عند الخروج للصلاة	لا تنسي عند خروجك أذكار الخروج من المنزل ودخول المسجد	تحتسبي الأجر في هذا كله.
صلاة العشاء		تحتسبين أنك قد حزت على ثواب قيام نصف الليل، وفي نفس الوقت أن الله قد طهرك من آفات النفاق، لأن أثقل الصلاة على المنافقين صلاة العشاء والفجر
صلاة التراويح	صلاة الليل يا أختاه دأب الصالحين، قربة إلى رب العالمين، مُكفرة للسيئات و منهاة عنها، حاولي أن تصلي خلف أحد الأئمة الذين يطيلون الصلاة قليلا، لأن النبي صلى الله عليه و سلم قال:"أفضل الصلاة طول القنوت"ثم تنصرفين و تتهجدين بالليل لا بأس من ذلك، لكن من الوصايا التي أريد أن أوصيك بها، بعد الانتهاء من الصلاة بعدم الكلام مع الأخوات بعد الصلاة حيث يكون عندك شحنة إيمانية خصوصا مع دعاء الوتر فلا تضيعي هذه الشحنة.	تذكري وأنت تكبرين تكبيرة الإحرام، عندما تفتتحين صلاة التراويح مرري على قلبك (من قام رمضان إيماناً و احتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه) (إن الرجل إذا صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة) وفي نفس الوقت تحتسبين أن الله إن شاء الله يلحقك بركب الصالحات والصديقات
بعد الانصراف	أول شيء تفعلينه في بيتك، أمسكي مصحفك، لتستغلي الشحنة الإيمانية التي خرجت بها من صلاة التراويح، أقرئي وردك من القرءان أو جزء من وردك، ثم بعد ذلك يمكن أن تنامي جزء من الليل في العشرين يوم الأولى إنما في زمان العشر لا نوم،،	
عند النوم	ذهبين لتنامي جزء بسيط جدا، ساعة أو ساعتين و تقومين للتهجد في الليل	احتسبي عندما تذهبين للنوم ستقولين: يا رب منّ علي يا رب بالتهجد هذه الليلة، يا رب لا يضيع مني لحظة السحر، إن شاء الله يا رب أقوم أتهجد بين يديك لحظة النزول، وأنت تقول هل من مستغفر؟ هل من تائب ؟ هل من داع، لا تضيعي هذه اللحظة الجميلة العظيمة
قيام الليل	عند الاستيقاظ مباشرة عليك بدعاء الاستيقاظ و تقومين وتتوضئين و تصلي ركعتين لتتنشطي. سيكون لك ورد خاص في التهجد، يجب أن تتذكري درجات القائميــــن في رمضان (إنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْءًا وَأَقْوَمُ قِيلا) المزمل 6	قال النبي صلى الله عليه وسلم :"من قام بعشر آيات لم يكتب من الغافلين، ومن قام بمائة آية كتب من القانتين،ومن قام بألف آية كتب من المقنطرين".رواه أبو داوود
السحور	ثم ستقومين بتحضير وجبة السحور	وأنت تحضرينها تستحضرين أجر السنة، لقول النبي صلى الله عليه وسلم:" تسحروا فإن في السحور بركة"
بعد السحور	تتركين عشر دقائق إلى ربع ساعة، للاستغفار والدعاء	تستحضرين نية العتق من النيران وذلك كل ليلة.

بعض الأعمال المتفرقة...

***دعوة الأقارب أو تلبية دعوتهم... بنية صلة الرحم واستحضري نية تكفير السيئات والقرب من الرحمن.**

***الصدقة...أن يكون لك يوميا صدقة وأنت ذاهبة لصلاة التراويح، أو إلى الجامعة أو العمل تحتسبي فيها قول النبي صلى الله عليه وسلم: "الصدقة تطفئ الخطيئة كما يطفئ الماء النار". صحيح .والأجمل لو تكون صدقة سر.**

***تجديد التوبة...بأن تكثري من الذكر، فلسانك ذاكر، وأنت في طريقك إلى العمل، في الجامعة، في مطبخك، في كل مكان أيضا الإكثار من الاستغفار ولا تنسي الاستغفار للمؤمنين والمؤمنات بنية {من استغفر للمؤمنين والمؤمنات كتب الله له بكل مؤمنٍ ومؤمنة حسنة} كما أخبر النبي صلى الله عليه وسلم .**

***سبب عظيم لمغفرة الذنوب لعلنا نغفل عنه في أذكار النوم...**

قال النبي صلى الله عليه و سلم: "من قال حين يأوي إلى فراشه لا إله إلا الله وحده لا شريك له الملك وله الحمد وهو على كل شيءٍ قدير لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله غفرت له ذنوبه _ أو خطاياه _ وإن كانت مثل زبد البحر" رواه ابن حبان وصححه الألباني.

***وردك من القرآن... اجعليه مضاعف واجعلي ختمك للقرآن يتضاعف فأنت في زمن السباق كما قال الله تعالى: {فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ}. المائدة**

***خروجك أختاه...**

اجعلي لك أياما تخصصي فيها الخروج إلى:

1_ عيادة مريض بنية أنك تخوضين في رحمة الله وأنت في زمن الرحمة بالذات في العشر الأوائل

2_ ملجأ للأيتام ليلين قلبك وتردي حاجتك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أتحب أن يلين قلبك وتدرك حاجتك ؟ ارحم اليتيم وامسح رأسه وأطعمه من طعامك يلن قلبك وتدرك حاجتك". رواه الطبراني

3_ الإفطار مع المساكين وستكون سببا لنزع آفة الكبر من قلبك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "ما استكبر من أكل معه خادمه". أخرجه البخاري وقال: "لايدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر" رواه مسلم

4_ تشييع جنازة أو زيارة قبر



أختاه... الزمان زمان السباق فارفعي شعار وعجلت إليك ربي لترضى.